

# Vejledning

i at tage hjemmeprøve til screening for livmoderhalskræft

## **Sættet til prøvetagningen består af:**

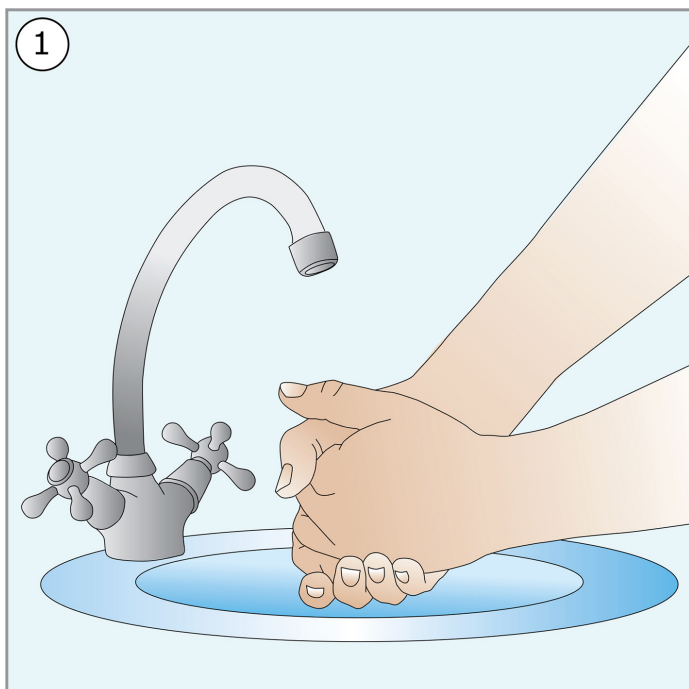
1. Vejledning i at tage hjemmeprøven (den du læser nu)
2. Børste til opsamling af hjemmeprøve
3. Stregkode til børsten (den sidder inde i denne vejledning)
4. Frankeret svarkuvert

## **Vigtigt**

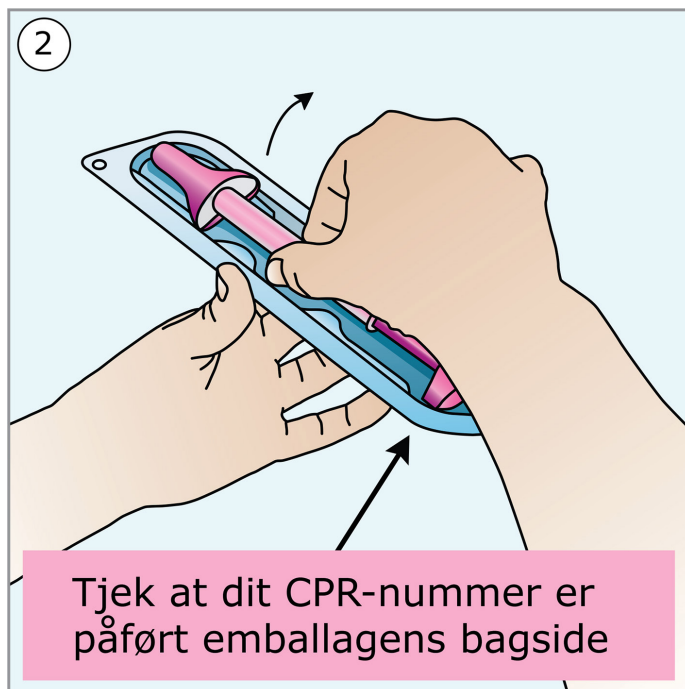
Hjemmeprøven skal så vidt muligt sendes samme dag, som den opsamles.

Børsten må kun bruges af dig, som modtager prøvesættet.

# Sådan tager du prøven



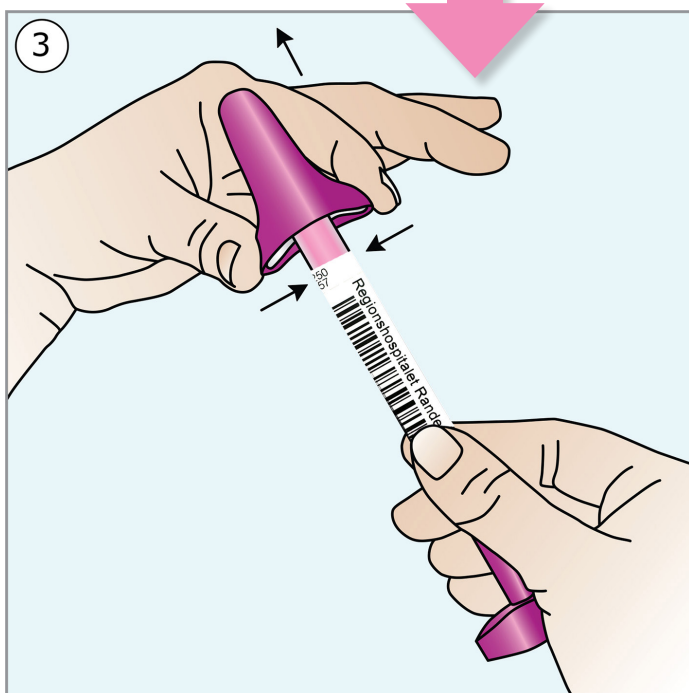
Vask dine hænder før du bruger børsten.



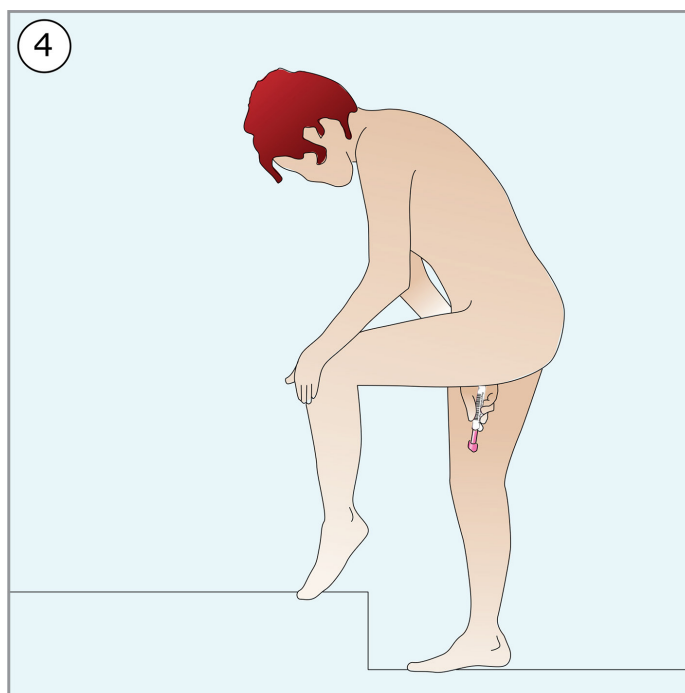
Tjek at dit CPR-nummer er påført emballagens bagside

Tag børsten ud af indpakningen. Smid IKKE den tomme emballage ud. Du skal bruge den til at sende børsten tilbage til laboratoriet, når du har taget prøven.

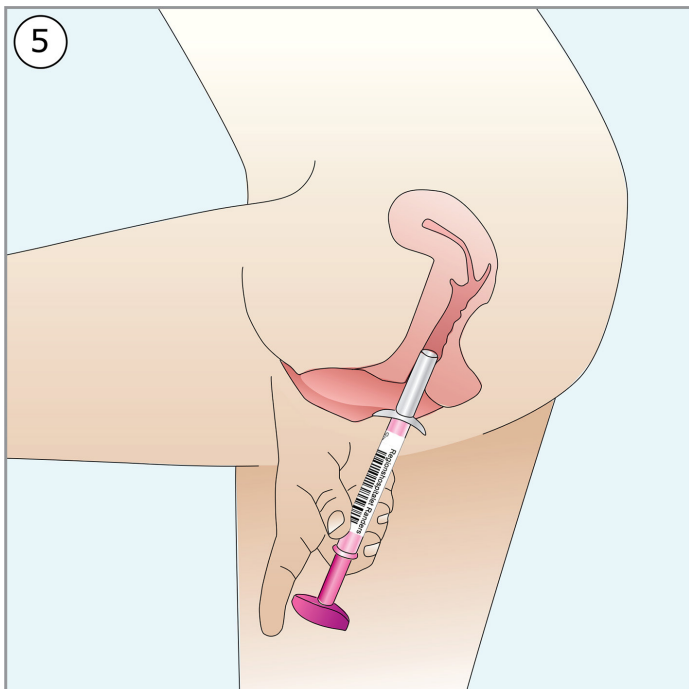
Stregkoden skal påsættes børsten



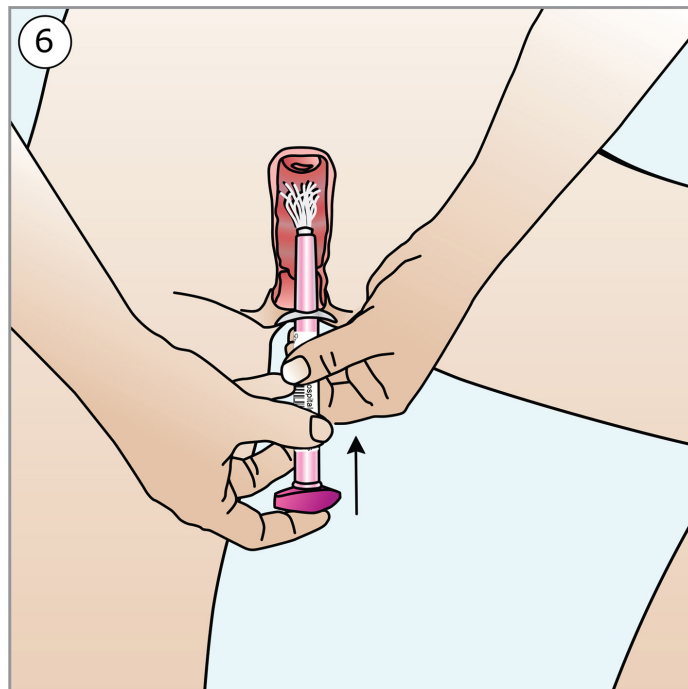
Sæt stregkoden på børsten. Pres ind på siderne af den lyserøde hætte med tommel- og pegefinger for at fjerne hættens. Vær forsigtig ikke at røre ved de hvide børstefibre med dine hænder.



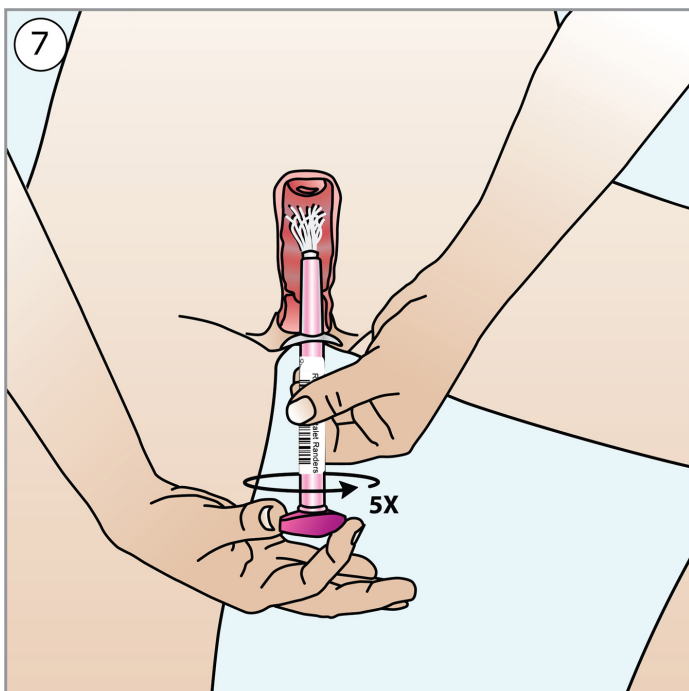
Tag prøven stående. Stil dig så behageligt som muligt, som f.eks. når du skal indføre en tampon.



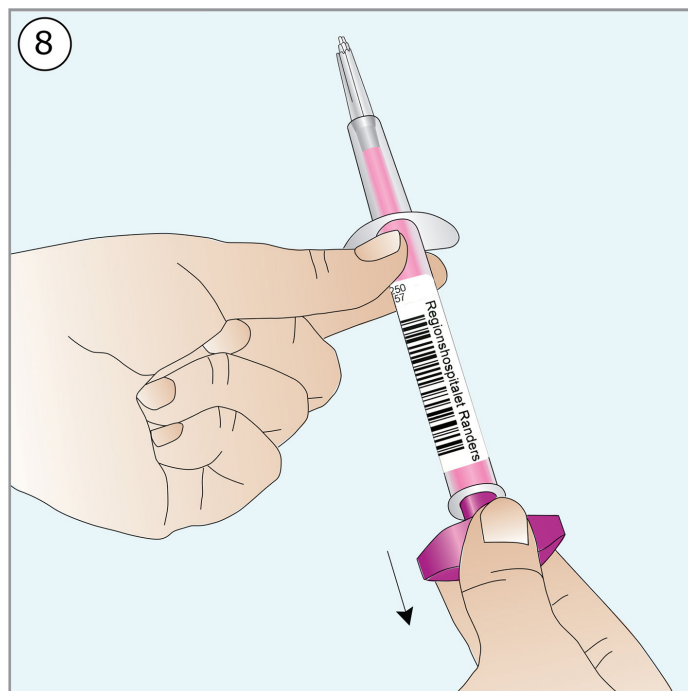
5  
Spred kønslæberne med den ene hånd mens du indfører børsten i skeden med den anden hånd. Børsten skal føres så langt ind, at vingerne støder mod dine kønslæber.



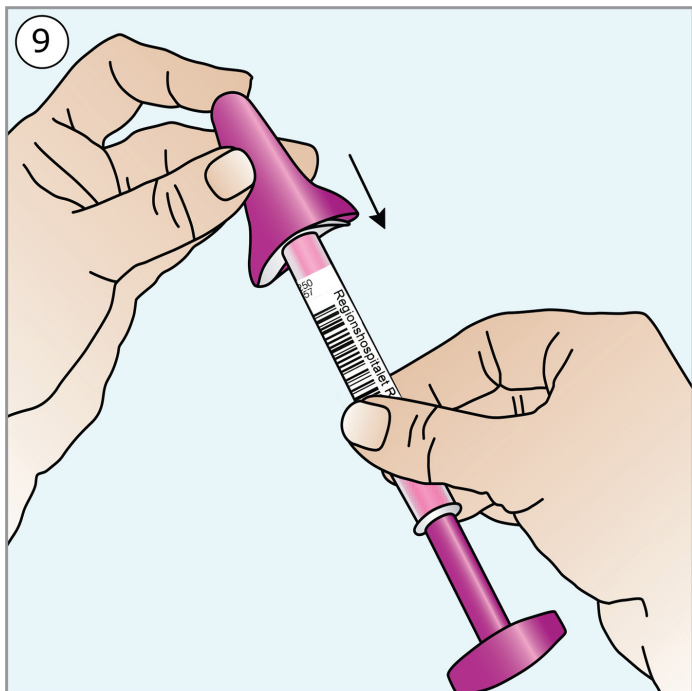
6  
Hold fast i det gennemsigtige hylster med én hånd og tryk det lyserøde stempel ind med den anden. Du vil høre og mærke et klik, når børsten er kommet til den rette position, og stemplet falder i hak på hylsterets kant.



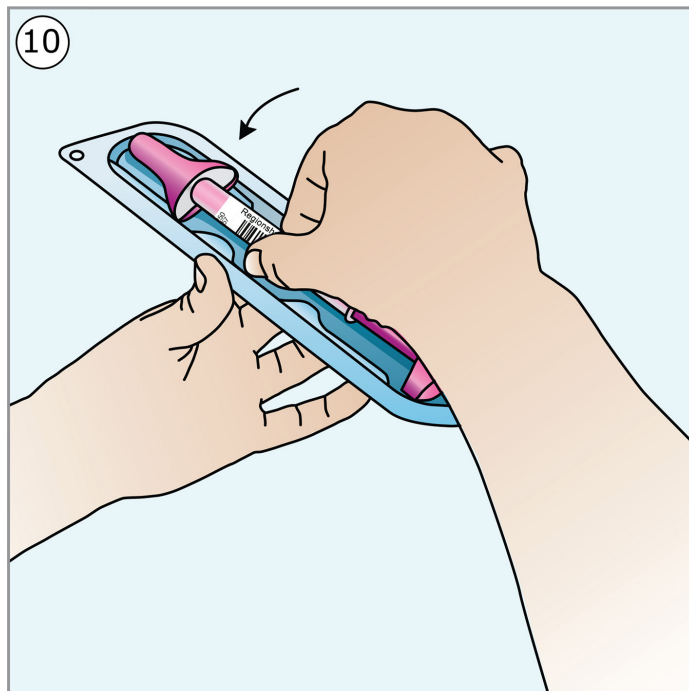
7  
Drej det lyserøde stempelhoved helt rundt fem gange i samme retning. Ved hver hele rotation vil du høre et klik. Når du har foretaget fem omdrejninger, fjernes børsten forsigtigt fra skeden.



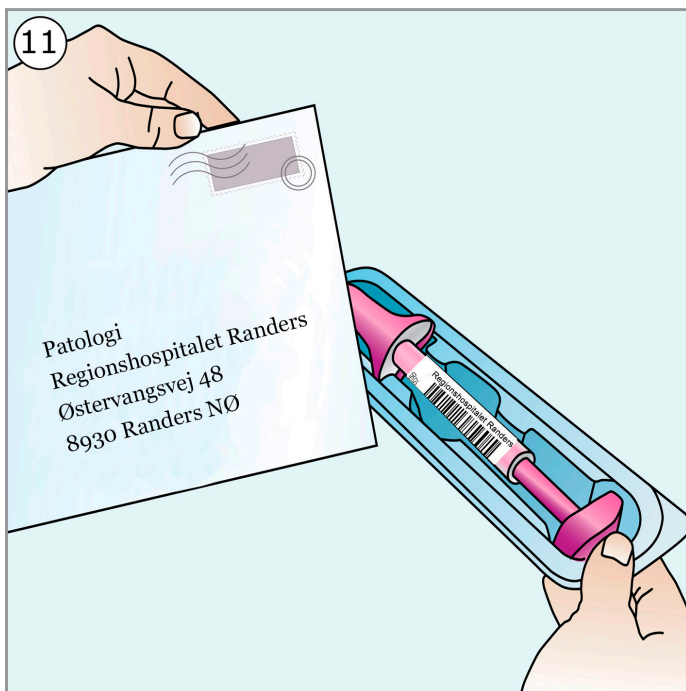
8  
Hold fast i det gennemsigtige hylster med den ene hånd. Træk det lyserøde stempel tilbage med den anden hånd indtil børsten forsvinder ned i røret. Vær forsigtig ikke at røre ved børstens øverste område ovenfor vingerne.



9  
Hold fast i det gennemsigtige hylster så børstedelen ikke springer frem igen. Sæt den lyserøde hætte tilbage på børsten med tommel- og pegefinger. Du vil høre et klik, når hættten er kommet ordentligt på plads.



10  
Læg børsten tilbage i den originale indpakning.



11  
Læg pakken med børsteprøven i den frankerede svarkuvert.



12  
Aflever kuverten i en postkasse så vidt muligt samme dag, som du har taget prøven. Portoen er betalt.