



Patientinformation

Kost- og udrensningsplan før kikkertundersøgelse af tyk- og endetarm

Forberedelse

For at kunne foretage kikkertundersøgelse af tyk- og endetarmen skal tarmen være helt tømt. Det er derfor vigtigt, at du følger denne kost- og udrensningsplan og tager det medsendte afføringsmiddel Moviprep® som beskrevet.

Fire dage før undersøgelsen må du ikke indtage kost med kerner som fx rugbrød. Du skal også undgå brød med fx hørfrø, sesamfrø samt vindruer og vandmelon, der kan indeholde kerner. Hvis du tager jern- eller fibertilskud, skal du holde pause med dette fra fire dage før undersøgelsen. Du må først begynde at tage det igen efter undersøgelsen. Hvis du får diabetesmedicin eller blodfortyndende medicin (undtagen Hjertemagnyl og Persantin), skal du kontakte kirurgisk afdeling og drøfte dosis. Øvrig medicin skal du tage som vanligt.

Dagen før undersøgelsen må du kun indtage flydende kost (klar sigtet suppe) og væske (vand, saftvand, sodavand, juice uden frugtkød, kaffe, te og lignende). Du må ikke indtage nogen former for mælkeprodukter – heller ikke i kaffe og te. Dagen før undersøgelsen skal du påbegynde at indtage afføringsmiddel Moviprep®.

Kl. 17.30 Bland og drik den første liter afføringsmiddel

- Du har fået tilsendt to forseglede poser med to breve mærket A og B
- Bland pakning A og B fra den ene pose sammen i 1 liter vand
- Rør rundt til pulveret er helt opløst i vandet (kan tage op til 5 minutter)
- Drik opløsningen i løbet af 1-2 timer (1 glas hvert 10.-15. minut)

Drik herefter **rigeligt væske** (mindst ½ liter)

Kl. 21.00 Bland og drik den anden liter afføringsmiddel (samme fremgangsmåde)

Drik herefter **rigeligt væske** (mindst ½ liter)

Afføringsmidlet Moviprep® virker afførende allerede inden for en time efter, du er begyndt at drikke det. Det er derfor en fordel at være i nærheden af et toilet. Det er helt normalt, at din afføring bliver tynd og vandig.

På undersøgelsesdagen må du stadig kun indtage flydende kost og klare væsker. Du skal fortsat drikke rigeligt og gerne sukkerholdige væsker. **Dog må du ikke indtage hverken væske eller medicin to timer før undersøgelsen.**

Spørgsmål til udrensningen eller selve undersøgelsen, kan du få besvaret ved at kontakte den Kirurgiske Afdeling, som du skal undersøges på. Telefonnummer finder du på indkaldelsen.