

# Samtaler ved graviditet, fødsel og barsel



# Tilbud om samtaler til dig, der er gravid eller er blevet mor/far

## Hvad handler det om?

At blive forældre er en stor omvæltning. I mødet med en nyfødt oplever de fleste af os livslyst og glæde, men vi kan også i forbindelse med et barns fødsel opleve sårbarhed og afmagt. Eller opleve at der pludselig er nye ting i livet, som bliver vigtige – tanker om hvordan man gerne vil være en familie eller leve sit liv i det hele taget. På én og samme tid kan livet med det lille nye menneske synes stærkt og sårbart.

Det kan både kommende og nybagte forældre have brug for at tale om. Derfor har vi et tilbud om en samtale med en præst, der har specialiseret sig i samtalen med gravide og nybagte mødre og fædre.

Samtalen kan handle om værdier, om mening, identitet og om hvordan, det gode liv ser ud for dig, eller om det, du synes er svært.

En samtale med en præst er et supplement til det offentlige tilbud om svangreomsorg, og det er derfor helt frivilligt, om man ønsker at tage imod tilbuddet.

## Det handler om dig og dine tanker

Graviditet og moderskab er mere end blot en biologisk proces. Det er en stor forandring i et menneskes liv at blive forældre, og det medfører ofte mange tanker om, hvad fremtiden for en selv og ens barn vil bringe.

At blive forældre forandrer ens liv for altid, og det fører mange overvejelser med sig.

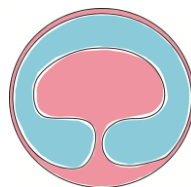
Mange tænker mere over:

- Liv og død – man kan føle sig mere sårbar
- Fødselsoplevelsen
- Ansvarer der er forbundet med at blive forældre
- Mening og formål med livet
- Mange oplever at tænke mere over de store livsspørgsmål, og måske dukker også religiøse tanker op
- Mange oplever, at de i løbet af graviditeten og efter at barnet er født er forbundet med "noget", der er større end dem selv
- Man kan komme til at tænke over, hvem man selv er, ens egen baggrund, og hvordan man gerne selv vil være som forældre

## Hvad er meningen?

I samtalen med en præst kan du tale om dit liv, om de mennesker, der er vigtige i dit liv for dig, og om dine livsholdninger.

Målet er at øge sundheden i begrebets fineste betydning, så både du som forælder og dit barn kan få den bedst tænkelige begyndelse på livet sammen.



## FOLKEKIRKEN

### Typiske spørgsmål?

**Hvad kan en samtale med præsten handle om?** Præster er sjælesørgere, hvilket betyder, at man kan tale med en præst om alt det, som ligger én på sinde.

Det kan være overvejelser omkring de store livsspørgsmål, om livet med barnet, om én selv eller om samlivet med ens partner eller ægtefælle, efter at barnet er født.

**Skal det handle om tro?** Det behøver absolut ikke være religiøse spørgsmål, man kommer til præsten med.

**Er det fortroligt?** Præster har ubetinget tavshedspligt, så man behøver ikke frygte, at man kommer til at "tale over sig" til en præst. Præster har ingen journalpligt, så alt, hvad der tales om, forbliver mellem dig og præsten.

**Må jeg tage min partner med?** Du må meget gerne tage din ægtefælle, kæreste eller pårørende med til samtalen, hvis du har brug for det. Din ægtefælle/partner kan også selv bede om en samtale.

**Koster det noget?** Nej, det er helt gratis.

**Kan man få flere samtaler?** Ja, du kan få alle de samtaler, du har brug for.

**Hvor lang tid tager en samtale?** En samtale vil ikke tage mere end en time. Er der behov for mere tid, aftales en ny tid.

## Praktiske oplysninger

Det er muligt at booke tid til samtale med præst i svangreomsorgen - Therese Strand Kudajewski via sekretæren i Randers Jordemoderkonsultation. Samtalerne vil finde sted på mandage i alle uger, hvor præsten har sin konsultationstid i huset.



## Book tid til samtale

Tlf. 78 42 10 90

Telefonen er åben man-tors kl. 9.30-11.30

## Samtalen finder sted

Randers Jordemoderkonsultation  
Randers Sundhedscenter – Thors Bakke  
Biografgade 3, niveau 1  
8900 Randers C



Regionshospitalet  
Randers