

NPU 03 351

**Indikation**

Udredning af hypertension, fx hos yngre patienter med spontan hypokalæmi, dvs hvor årsagen ikke er brug af diuretika og der kan være mistanke om primær/sekundær hyperaldosteronisme. Udredning af binyrebark-hyperfunktion/-insufficiens. Udredning af nyrearteriestenose (renovaskulær hypertension).

**Patientforberedelse**

Hvis det er muligt, skal diuretika og antihypertensiva seponeres mindst 14 dage forud for prøvetagningen; betablokkere og spironolaktoner dog mindst 4 uger før.

**Prøvemateriale**

Blod i EDTA-glas eller i glas uden antikoagulans (tørglas)

Prøven skal tages med mindst mulig stase. EDTA-glas skal straks vendes forsigtigt og tørglas skal stå mindst 30 min inden centrifugering.

**Analysemateriale**

1 ml serum eller EDTA-plasma

Opbevaring i køleskab skal undgås, da det kan resultere i forhøjede værdier.

**Forsendelse**

Afpipetteret plasma med almindelig post

**Holdbarhed**

1 døgn ved 20°C; ikke holdbar ved 4°C; 2-3 uger ved -20°C

**Laboratorium**

Unilabs

**Svartid**

1 - 2 uger

**Referenceintervaller**

Uden hvile 10,5 - 77,0 mu/L

Efter 1 times hvile, liggende 8,8 - 36,0 mu/L

Koncentrationen er sædvanligvis høj hos nyfødte, falder jævnt gennem spædbarnsalderen til "voksen-niveau".

**Fortolkning**

Forhøjede værdier ses ved svær hypertension, binyrebark insufficiens og ved reninproducerende tumorer.

Diuretika (fx Furosemid eller aldosteronantagonister) kan inducere en betydelig øgning af reninkoncentrationen og omvendt kan en høj reninkoncentration supprimeres ved behandling med beta-blokerende farmaka. Vurderingen af analyseresultater vil derfor altid være vanskelig, når patienten undersøges under en igangværende medikamentel behandling.

Koncentrationen øges under graviditet og der findes høje værdier hos nyfødte.

Lave værdier kan ses ved primær hyperaldosteronisme, øget ekstracellulær volumen, "Low renin hypertension" og ved behandling med beta-blokerende farmaka og mineralocorticoider samt indtagelse af store mængder lakrids.

Se evt [www.unilabs.dk](http://www.unilabs.dk)

**Bemærkninger**

Det anbefales at anvende nøje standardiserede prøvetagningsomstændigheder, således at prøven tages efter 1 times hvile i liggende stilling. Ny prøvetagning efter fx 1 times oppegåen kan give en grov vurdering af reninsystemets reaktivitet, idet man hos normale vil se tydelig stigning af Reninkoncentrationen fra hvilesituation til fysisk aktivitet. Reninsystemet er påvirkeligt af en række stimuli, fremfor alt organismens natriumstatus. Nogle vælger



derfor at opsamle døgnurin til natriumbestemmelse i relation til prøvetagningen, eller lade patienten indtage en kost med fikseret natriumindhold, fx 100 mmol Natrium pr døgn, i nogle dage forud for prøvetagningen.

Revideret: 24-02-2011

