

U - Osmolalitet

Stofkoncentration (mmol/kg)

NPU 03 434; Samlede osmotiske effekt af alt opløst materiale pr kg vand.

Indikation	Udredning af nyrernes evne til at koncentrere og fortyndet urinen. Evt ved udredning af akut nyresvigt. Mistanke om diabetes insipidus.
Patientforberedelse	Ved vurdering af nyrernes evne til at koncentrere urinen, tages typisk en prøve om morgenen, efter 8 - 10 timer uden væskeindtagelse.
Prøvemateriale	Friskladt urin
Analysemateriale	10 ml urin
Forsendelse	Urin med almindelig post
Holdbarhed	1 døgn ved 20°C; 7 døgn ved 4°C
Laboratorium	Klinisk Biokemisk Afdeling, Århus Universitetshospital, Århus Sygehus, Tage-Hansens Gade
Referenceinterval	200 - 1.200 mmol/kg Efter 8 - 10 timer uden væskeindtagelse er osmolaliteten normalt > 800 mosmol/kg (forudsat at værdien af P-Osmolalitet er normal).
Fortolkning	Lave værdier ses ved diabetes insipidus (hvor U-Osmolalitet som regel også er mindre end P-Osmolalitet), samt ved kronisk pyelonefrit og andre tilstande med vasopressinresistens (fx hypo- og hyperkaliæmi, akut tubulær interstitiel nefropati, uræmi, lithium-behandling). Ved akut prærenal nyresvigt er U-Osmolalitet som regel > 500 mosmol/kg, hvorimod man ved akut tubulær nekrose som oftest finder værdier < 400 mosmol/kg.

Godkendt: 01-08-2007

