

NPU 02 542; Lactose-absorptionstest; Lactosebelastning; Laktosetolerans

Indikation	Mistanke om laktasemangel. Ved diaré og/eller mavesmerter, især efter indtagelse af mælk.
Patientforberedelse	Undersøgelsen skal aftales med Klinisk Biokemisk Afdeling senest dagen i forvejen. Den foregår i Medicinsk Ambulatorium. Kosten i de foregående 3 døgn må ikke indeholde mælkeprodukter. Patienten skal møde fastende. Der må ikke ryges eller spises under undersøgelsen.
Analysemateriale	7 x 5 µl kapillærblod
Forsendelse	Ikke relevant
Laboratorium	Medicinsk Ambulatorium, Regionshospitalet Randers
Svartid	Samme dag
Referenceinterval	Stigning i B-Glucose > 1,4 mmol/L
Fortolkning	En flad glukosekurve med en maksimal stigning < 1,4 mmol/L - kombineret med optræden af mavesmerter og/eller diaré - tyder stærkt på lactoseintolerans. Resultatet af undersøgelsen er vanskeligt at vurdere hos patienter med diabetes mellitus.
Bemærkninger	Der tages først en fastebloodprøve, hvorefter patienten får ca 400 ml vand indeholdende 50 g lactose (børn under 40 kg får 1,0 g pr kg legemsvægt, større børn 50 g) og yderligere ca 100 ml vand. Der tages blodprøver efter 15 min, 30 min, 45 min, 1 time, 1½ time og 2 timer. Det registreres om patienten får diaré og/eller mavesmerter i forbindelse med undersøgelsen.

Godkendt: 07-05-2010

