

**P - Hydroxy-vitamin D, 25 -**

Stofkoncentration (nmol/L)

NPU 10 267; 25-Hydroxy-cholecalciferol (calcidiol, D3) og -ergocalciferol (D2)

<b>Indikation</b>	Mistanke om mangel på vitamin D (rakitis, osteomalaci, malabsorption).
<b>Prøvemateriale</b>	Blod i glas uden antikoagulans (tørglas)
<b>Analysemateriale</b>	1 ml serum  Hvis der samtidig ønskes bestemt 1,25-Dihydroxy-cholecalciferol, skal der sendes et separat glas til formålet.
<b>Forsendelse</b>	Afpipetteret serum med almindelig post
<b>Holdbarhed</b>	3 døgn ved 20°C; 6 mdr ved -20°C
<b>Laboratorium</b>	Klinisk Biokemisk Afdeling, Århus Universitetshospital, Århus Sygehus, Nørrebrogade
<b>Svartid</b>	14 dage
<b>Referenceintervaller</b>	50 - 160 nmol/L Der er en betydelig årstidsvariation med højeste værdier i sensommeren og det tidlige efterår, og laveste værdier sidst på vinteren og i det tidlige forår. Variationen kan ophæves ved tilstrækkelig stor indtagelse af D-vitamin i vintermånederne.
<b>Fortolkning</b>	Plasmakoncentrationen af 25-Hydroxy-cholecalciferol afspejler patientens status med hensyn til tilførsel af vitamin D (vitamin D2 og D3 fra kosten, vitamin D3 fra huden). Halveringstiden i blodbanen er 12 - 20 dage.  Man bør tilstræbe et niveau > 50 nmol/L. Ved værdier under 50 nmol/L ses tiltagende vitamin D mangel ned til værdier < 13 nmol/L, der betegnes som alvorlig vitamin D mangel.
<b>Bemærkninger</b>	Der afgives svar på P-25-Hydroxy-Vitamin D2 og P-25-Hydroxy-Vitamin D3, samt et samlet svar på P-25-Hydroxy-Vitamin D2 + D3.  P-25-Hydroxy-Vitamin D3 stammer især fra Vitamin D3 dannet i huden under påvirkning af sollys og desuden fra animalsk kost (fede fisk, kød, æg, mælk mv) samt fra kosttilskud (vitaminpiller indeholdende Vitamin D3).  Visse Vitamin D præparater, som anvendes til behandling af Vitamin D mangel, består af Vitamin D2.

Godkendt: 01-08-2007

