

P – Cholesterol i LDL

Stofkoncentration (mmol/L)

NPU 01 568; LDL-cholesterol; Cholesterol i low density lipoproteinpartikler; LDL

Akkrediteret af DANAK

Indikation	Risikovurdering og kontrol af hjerte-kar sygdomme. Diagnostik og kontrol af hyperlipæmi. Udredning af hyperkolesterolæmi.
Patientforberedelse	10 - 12 timers faste. LDL-niveau falder under og efter akut sygdom. Derfor bør man vente 1 måned efter akut sygdom med at tage prøve til vurdering af LDL, og op til 3 måneder efter alvorlig sygdom, fx akut myokardieinfarkt.
Prøvemateriale	Blod i lithium-heparinglas eller i glas uden antikoagulans (tørglas)
Analysemateriale	1 ml Li-heparin plasma eller serum
Forsendelse	Afpipetteret plasma eller serum med almindelig post
Holdbarhed	3 døgn ved 20°C; 7 døgn ved 4°C; 1 md. ved -20°C
Laboratorium	Klinisk Biokemisk Afdeling, Regionshospitalet Randers
Svartid	1 - 3 dage
Aktionsgrænse	> 3,0 mmol/L Der findes særlige referenceintervaller for børn
Usikkerhed	Intermediær præcision: Niveau 3,0 mmol/L: 0,05 mmol/L Niveau 4,9 mmol/L: 0,06 mmol/L Total usikkerhed: Niveau 3,0 mmol/L: 0,2 mmol/L Niveau 4,9 mmol/L: 0,2 mmol/L Baseret på dækningsfaktor 2.
Fortolkning	Forhøjede værdier ses ved familiær hyperkolesterolæmi og andre tilstande med øget koncentration af LDL partikler i plasma. Højt LDL-Cholesterol er forbundet med øget risiko for kardiovaskulær sygdom. Risikoen er stigende med stigende koncentration. Lave værdier (1,0 - 2,0 mmol/L) kan forekomme og har ingen klinisk betydning med mindre tilstanden udvikles spontant i løbet af relativ kort tid (kan fx ses i forbindelse med udvikling af hypertyreose og ved cancer). Undersøgelse og behandling af børn og unge for hyperkolesterolæmi er en specialistopgave.
Bemærkninger	P-Cholesterol i LDL måles nu direkte, hvorfor faste ikke er nødvendig. (Tidligere blev P-LDL Cholesterol estimeret som P-Total Cholesterol minus P-HDL Cholesterol minus 0,45 x P-Triglycerider, idet det sidste led er et estimat af P-VLDL Cholesterol. Estimationen blev kun foretaget ved P-Triglycerider < 4,0 mmol/L.

Revideret: 16-03-2011

