

P – Cholesterol i HDL

Stofkoncentration (mmol/L)

NPU 01 567; Cholesterol i high density lipoproteinpartikler; HDL-kolesterol; HDL

Akkrediteret af DANAK

Indikation	Risikovurdering og terapikontrol ved hjertekarsygdom. Kontrol ved lipæmi.
Prøvemateriale	Blod i lithium-heparinglas eller i glas uden antikoagulans (tørglas)
Analysemateriale	1 ml plasma eller serum
Forsendelse	Afpipetteret plasma eller serum med almindelig post
Holdbarhed	7 døgn ved 20°C; 7 døgn ved 4°C; 3 mdr. ved -20°C
Laboratorium	Klinisk Biokemisk Afdeling, Regionshospitalet Randers
Svartid	Samme dag
Aktionsgrænse	Kvinder < 1,20 mmol/L Mænd < 1,00 mmol/L Der findes også alders- og kønsdifferenteret referenceinterval for voksne. Der findes særlige referenceintervaller for børn
Usikkerhed	Intermediær præcision: Niveau 0,7 mmol/L: 0,03 mmol/L Niveau 0,9 mmol/L: 0,05 mmol/L Total usikkerhed: Niveau 0,7 mmol/L: 0,07 mmol/L Niveau 0,9 mmol/L: 0,10 mmol/L Dækker 95% af resultaterne.
Fortolkning	Aktionsgrænsen repræsenterer en nedre signalværdi, der bør udløse nærmere undersøgelse (øget risiko for aterosklerose). HDL-Cholesterol er omvendt korreleret til risiko for kardiovaskulær sygdom i intervallet fra ca 0,50 - 3,00 mmol/L. Høje værdier (over 2,00 mmol/L) ses ofte hos fysisk aktive mennesker (især kvinder), ved kronisk alkoholmisbrug og behandling med østrogener, visse antiepileptika og beta-2-stimulerende sympatomimetika. Meget høje værdier kan ses ved sjældne genetiske tilstande og en høj værdi (> 3,00 - 3,50 mmol/L) bør give anledning til nærmere undersøgelse. Lave værdier ses ofte hos overvægtige, fysisk inaktive og rygere, samt ved diabetes mellitus (især NIDDM), ved lever- og nyreinsufficiens, ved hyper- eller hypothyreoidisme og ved visse inflammationer. Lave værdier kan også ses under behandling med visse beta-blokkere og tiazider. Meget lave værdier (< 0,50 mmol/L) tyder på genetisk betinget sygdom. Lave værdier af P-HDL-Cholesterol er ofte associeret med forhøjede P-Triglycerider, og vice versa. Ved kronisk alkoholisme ses dog både høj HDL-Cholesterol og høje P-Triglycerider.
Bemærkninger	Ved analysen bestemmes både frit og esterificeret cholesterol.

Revideret: 26-01-2012

