

NPU 19 680; Mikroalbumin

Akkrediteret af DANAK

Indikation	Kvantitering af påvist albuminuri, herunder mikroalbuminuri.
Patientforberedelse	Instruktion i korrekt opsamling af døgn- eller naturin. Ved brug af naturin skal patienten lade vandet lige før sengetid, notere tidspunktet og herefter opsamle al urin fra natten samt den første morgenurin. Tidspunktet for vandladningen om morgenen noteres og volumen måles. Der findes en særlig patientvejledning.
Prøvemateriale	Døgn- eller naturin
Analysemateriale	5 ml velblandet døgn- eller naturin. Angiv diuresen, samt start- og sluttidspunkt for opsamlingsperioden.
Forsendelse	Urin med almindelig post
Holdbarhed	7 døgn ved 20°C; 14 døgn ved 4°C
Laboratorium	Klinisk Biokemisk Afdeling, Regionshospitalet Randers
Svartid	Samme dag
Referenceinterval	< 30 mg/døgn Der findes særlige referenceintervaller for børn
Usikkerhed	Intermediær præcision: Niveau 31 mg/L: 14 mg/L Niveau 104 mg/L: 12 mg/L Total usikkerhed: Niveau 31 mg/L: 4,0 mg/L Niveau 104 mg/L: 7,8 mg/L Baseret på dækningsfaktor 2.
Fortolkning	Værdier mellem 30 og 300 mg/døgn betegnes som mikroalbuminuri. Hos diabetespatienter er gentagne fund af mikroalbuminuri over en periode på 1 - 6 måneder tegn på begyndende nefropati. Værdier over 300 mg/døgn betegnes som proteinuri og ses ved manifest nyresygdom. Let til moderat forhøjede værdier kan ses ved prærenale forhold (fx hypertension, febertilstande, hjerteinsufficiens, hårdt fysisk arbejde, nyrevenetrombose/kompression (tumor), ortostatisk proteinuri og diabetisk nefropati, ved tubulære nyresygdomme (fx forgiftning med tungmetaller, galactosæmi og tyrosinæmi, Wilsons sygdom og medulær cystenyre) og ved postrenale årsager (fx blødning eller infektion i urinvejene). Markant forhøjede værdier ses fx ved glomerulonefrit, nefropati ved præeklampsi, sekundære former af immunologisk betinget nyrebeskadigelse, nefrotisk syndrom, diabetisk nefropati, choknyre, nyre-amyloidose, myelomnyre, kronisk pyelonefrit, samt visse sjældne arvelige nyresygdomme.
Bemærkninger	Bestemmelse af Albumin i en enkelturin ("spoturin") er mindre nøjagtig end en undersøgelse af albumin i en døgnurin, da albuminudskillelsen kan variere betydeligt i løbet af døgnet.

Revideret: 09-03-2011

