

Patientvejledning

Opsamling af døgnurin



Formål

Det er nogle gange nødvendigt at måle udskillelsen af et stof i urinen over et helt døgn. Dette kan give en mere sikker information om, hvor meget man udskiller, frem for at undersøge udskillelsen i en enkelt vandladning. Man kan f.eks. bedre undersøge nyrefunktionen eller udskillelsen af bestemte hormoner på den måde.

Forberedelse

Ingen! Dog bør kvinder ikke opsamle døgnurin, hvis man har menstruation samtidig. Det er mest praktisk at planlægge opsamlingen til en dag, hvor man f.eks. ikke skal til selskab eller på rejse.

Fremgangsmåde

Du får udleveret en plastikdunk af sygehusets personale, eller du kan eventuelt selv hente den på laboratoriet, Klinisk Biokemisk Afdeling. Du skal ikke lade vandet direkte ned i dunken, dels fordi det er upraktisk, men også fordi der kan være stærk syre i dunken til bestemte undersøgelser. Det vil stå på dunken, hvis der er syre i den. Det er derfor en god ide at lade vandet i en ren beholder, som man herefter kan tømme over i dunken. Dunken bør opbevares så køligt som muligt og utilgængeligt for børn.

Det er meget vigtigt, at tidspunktet for hvornår man begynder og slutter med at opsamle urinen registreres, og at man husker at opsamle **al** urinen i den pågældende Periode.

Medicin

Du må ikke få

Acetylsalicylsyre (f.eks. Aspirin, Albyl, Kodimagnyl, Magnyl, Codyl, Idotyl).
"Gigtpiller" (f.eks. Ibuprofen, Diclon, Indometacin, Voltaren),
se forsiden af testkortet.

Hvordan?

Start med at gå på toilettet for at tømme blæren fuldstændigt. Denne urin skal ikke gemmes. Skriv samtidig dato og klokkeslæt på sedlen på dunken ved "Start" og skriv også navn og CPR-nr. på dunken.

Herefter opsamles al urin i løbet af de næste 24 timer. Den sidste vandladning du skal gemme, skal ske nøjagtigt 24 timer efter start tidspunktet. Skriv igen dato og klokkeslæt på sedlen på dunken ved "Slut" for det tidspunkt, du slutter opsamlingen.

Hvad nu hvis....

..dunken er fuld før der er gået 24 timer?

Så skal du begynde på en ny dunk og skrive dato og tidspunkt ved "Slut" på den første dunk og skrive samme tidspunkt ved "Start" på den nye dunk. Husk også at skrive dato og klokkeslæt på dunk 2 ved "Slut" for det tidspunkt, du slutter opsamlingen.

Hvis du plejer at drikke meget væske (mere end 3 liter pr. dag), er det derfor en god ide at få 2 dunke med hjem.

..du glemmer, at urinen skal gemmes, og kommer til at lade vandet i toilettet?

Så er du nødt til at starte forfra. Hvis der er syre i dunken, skal du have en helt ny dunk. Er det en dunk uden syre, kan du blot tømme dunken, skylle den godt med almindeligt vand og begynde forfra.

Bagefter

Dunken skal opbevares så køligt som muligt under opsamlingen, og indtil du kan komme til at aflevere den på Klinisk Biokemisk Afdeling sammen med henvisningssedlen.

INFO 468
Oktober 2011
ILM 15006901

Klinisk Biokemisk Afdeling
Regionshospitalet Randers
Skovlyvej 1
8930 Randers NØ
Tlf. 7842 2312